

VII° TROFEO SRI CHINMOY

SELF TRANSCENDENCE 24/12/6 ORE DI CESANO BOSCONI

La manifestazione è inserita

nel Calendario Nazionale LIBERTAS e Nazionale IUTA di Ultramaratona 2020

Gara LIBERTAS Nazionale di 24/12/6 ore individuale su strada

Prova valida per il Grand Prix IUTA 2020 di 24/12/6 ore

ORGANIZZAZIONE

Sri Chinmoy Marathon Team Italia, CNS LIBERTAS

Legenda

- 1) ORGANIZZAZIONE**
- 2) STRUTTURA ORGANIZZATIVA**
- 3) PARTECIPAZIONE**
- 4) ISCRIZIONE**
- 5) QUOTA DI ISCRIZIONE E MODALITA' DI PAGAMENTO**
- 6) LUOGO DI SVOLGIMENTO DELLA GARA**
- 7) REGOLE VARIE**
- 8) AGENDA**
- 9) RITIRO PACCO GARA E MATERIALE TECNICO**
- 10) MISURAZIONE RISULTATO**
- 11) AGGIORNAMENTO RISULTATI**
- 12) SERVIZI DURANTE LA GARA**
- 13) RIFORNIMENTI PERSONALI**
- 14) PROCEDURE RECLAMI**
- 15) RESTITUZIONE MICROCHIP**
- 16) PREMIAZIONI**
- 17) SRI CHINMOY MARATHON TEAM**
- 18) RESPONSABILITÀ**
- 19) INFORMATIVA**

1) ORGANIZZAZIONE E INFORMAZIONI

La gara "Self Transcendence 24/12/6 ore di Cesano Boscone - 7° Trofeo Sri Chinmoy" si svolgerà a Cesano Boscone dal 17 al 18 ottobre 2020, presso il parco "Pertini".

L'Organizzazione è a cura dello Sri Chinmoy Marathon Team Italia, viale Legioni Romane, 59 - Milano
e-mail: info@corsersrichinmoy.it, sito web: www.corsersrichinmoy.it
tel/fax: 02.48.37.66.05, cell: 329.17.78.246 / 333.77.90.246

2) STRUTTURA ORGANIZZATIVA

Segreteria-Organizzativa dello Sri Chinmoy Marathon Team (per informazioni, risultati, reclami, ecc.)

Giudice di controllo dell'Organizzazione della "zona di neutralizzazione" (rifornimento, spugnaggio, WC, abbandono pista).

Transponders-microchips elettronici per supporto rilevazione ed elaborazione dati.

3) PARTECIPAZIONE GARA DI 24 ORE, 12 ORE, 6 ORE

Saranno ammessi a partecipare:

1) Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società affiliate alla LIBERTAS, alla FIDAL, a Enti di Promozione Sportiva appartenenti alle categorie Promesse – Seniores – Master per l'anno 2020, previa presentazione del certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera in corso di validità.

2) Atlete/i stranieri tesserate/i per Federazioni straniere affiliate alla I.A.A.F. presentando, all'atto dell'iscrizione:

- Atlete/i stranieri comunitari: autorizzazione della Federazione di appartenenza, o in alternativa un'autocertificazione che ne attesti il tesseramento.
- Atlete/i extracomunitari: oltre all'autorizzazione della propria Federazione o all'autocertificazione che ne attesti il tesseramento, il permesso di soggiorno o il visto di ingresso

3) Possessori di RUNCARD italiani e stranieri residenti in Italia. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri residenti in Italia limitatamente alle persone di età da 20 anni (2000) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL, né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, né per una Società affiliata ad un Ente di Promozione Sportiva (disciplina Atletica Leggera), in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

N.B. la tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli Organizzatori.

4) Possessori di RUNCARD italiani e stranieri residenti all'estero. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri limitatamente alle persone di età da 20 anni (2000) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL, né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, né per una Società affiliata ad un Ente di Promozione Sportiva (disciplina Atletica Leggera), in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

N.B. la tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia (devono presentare il certificato medico emesso nel proprio Paese ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica) che andrà esibito in originale agli Organizzatori. Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/82) coloro che praticano attività agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport.

La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari: Visita medica, Esame completo delle urine, Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo, Spirografia.

Tutte le dichiarazioni ed i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

La manifestazione è inserita nel Calendario Nazionale IUTA di Ultramaratona 2020 e nel Calendario Nazionale LIBERTAS.

11
17
2020
SEP

4) ISCRIZIONE

Dal 1 maggio 2020 alle ore 23:59 del 10 ottobre 2020

tramite posta elettronica e-mail: info@corsersrichinmoy.it

tramite fax: 02.48.37.66.05

presso il negozio "Runner Store" in via Legioni Romane, 59, Milano

on line sulla piattaforma "MY RACE RESULTS"

inviando:

Se l'atleta è tesserato LIBERTAS, FIDAL o EPS

- modulo di iscrizione apposito (scaricabile dal sito www.corsesrichinmoy.it)
- fotocopia della tessera societaria (ambo i lati) in corso di validità
- fotocopia del certificato medico agonistico per atletica leggera
- fotocopia bonifico bancario della quota di iscrizione

Se l'atleta è in possesso della RUNCARD FIDAL

- modulo di iscrizione apposito (scaricabile dal sito www.corsesrichinmoy.it)
- fotocopia della tessera RUNCARD valida per l'anno in corso
- fotocopia del certificato medico agonistico per atletica leggera
- fotocopia bonifico bancario della quota di iscrizione

Se l'atleta è straniero e tesserato da società affiliata IAAF

- modulo di iscrizione apposito (scaricabile dal sito www.corsesrichinmoy.it)
- fotocopia della tessera IAAF valida per l'anno in corso o autocertificazione che ne attesti il tesseramento
- fotocopia del certificato medico agonistico per atletica leggera
- fotocopia bonifico bancario della quota di iscrizione
- per atleti extracomunitari permesso di soggiorno o visto di ingresso.

11
SEP

5) QUOTA DI ISCRIZIONE E MODALITÀ DI PAGAMENTO

11
SEP Per la gara di 6 ore

- 25 € dal 1 maggio al 31 luglio 2020
- 35 € dal 1 agosto al 30 settembre 2020
- 45 € dal 1 ottobre al 10 ottobre 2020

Per la gara di 12 ore

- 35 € dal 1 maggio al 31 luglio 2020
- 45 € dal 1 agosto al 30 settembre 2020
- 55 € dal 1 ottobre al 10 ottobre 2020

Per la gara di 24 ore

- 45 € dal 1 maggio al 31 luglio 2020
- 55 € dal 1 agosto al 30 settembre 2020
- 65 € dal 1 ottobre al 10 ottobre 2020

DATI DEL BONIFICO BANCARIO

c/c intestato a:

ASD SRI CHINMOY MARATHON TEAM ITALIA
BANCA POPOLARE DI MILANO
IBAN IT17S055840172200000000624
AGENZIA 00587, VIA ZURIGO, 14 - 20147 MILANO
CAUSALE: cognome, nome, (specificare se 24H, 12H o 6H)

Ogni atleta dovrà versare inoltre il giorno della gara, al ritiro del pettorale, una Cauzione Chip di 5 €. che sarà restituita al termine alla restituzione del chip. La conferma all'iscrizione dovrà essere fatta personalmente dall'atleta il giorno della gara al personale preposto fino a 30 minuti prima della gara.

6) LUOGO DI SVOLGIMENTO DELLA GARA

La gara si svolgerà sul tracciato in asfalto della lunghezza di mt 1162 del parco "Pertini" in via Roma a Cesano Boscone.

7) REGOLE VARIE

Il chip dovrà essere fissato prima di entrare nell'area di partenza e non può assolutamente essere scambiato con altri concorrenti e non potrà essere riutilizzato in altre gare. Al termine della gara il chip dovrà essere restituito alla segreteria Organizzativa. L'abbigliamento deve essere conforme a quanto previsto dal Regolamento Tecnico Internazionale. E' consentito il cambio indumenti durante la gara, con l'obbligo di mantenere ben esposti i pettorali. Il Medico di Servizio è l'unica persona autorizzata ad entrare sul percorso gara in caso di infortunio di un atleta. Il Medico di Servizio deciderà quali trattamenti sono richiesti per l'atleta e potrà imporre, qualora ne ravvisi la necessità, il ritiro dell'atleta. E' esclusa ogni forma di accompagnamento, pena la squalifica. Gli assistenti degli atleti non potranno sostare sul percorso gara, se non per il tempo necessario ai rifornimenti, spugnaggi, cambi di indumenti e ad altre operazioni prettamente di assistenza, per le quali potranno avvicinarsi all'atleta (purché nell'apposita area di neutralizzazione). Non é obbligatorio dare strada in caso di sorpasso. É vietato correre appaiati. La sosta di riposo è ammessa solo presso la zona di neutralizzazione. L'abbandono del percorso gara è ammesso solo nella zona di neutralizzazione (per il rifornimento, per la sosta di riposo per servizi WC), ed inoltre

nella zona riservata alle cure mediche e massaggi, dietro segnalazione ed autorizzazione dei Giudici. L'abbandono del percorso gara per altre cause non ammesse comporterà la squalifica. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono i regolamenti di Ultramaratona IUTA.

SEP

8) AGENDA E PROGRAMMA ORARIO

24 ore

Sabato 17 ottobre – Scuola Primaria “Monaca”

Dalle ore 6:00 alle ore 7:30 ritiro pettorali.

Ore 7:45 appello atleti.

Ore 8:00 partenza

Domenica 18 ottobre - Scuola Primaria “Monaca”

Ore 8:00 conclusione della gara / restituzione microchip e cauzione.

Ore 9:00 premiazioni 24 ore

Ore 9:00 brunch

12 ore

Sabato 17 ottobre – Scuola Primaria “Monaca”

Dalle ore 6:00 alle ore 7:30 ritiro pettorali.

Ore 7:45 appello atleti.

Ore 8:00 partenza

Sabato 17 ottobre - Scuola Primaria “Monaca”

Ore 20:00 conclusione della gara / restituzione microchip e cauzione.

Ore 20:00 pasta party

Ore 21:00 premiazioni 12 ore

6 ore

Sabato 17 ottobre – Scuola Primaria “Monaca”

Dalle ore 6:00 alle ore 7:30 ritiro pettorali.

Ore 7:45 appello atleti.

Ore 8:00 partenza

Sabato 17 ottobre - Scuola Primaria “Monaca”

Ore 14:00 conclusione della gara / restituzione microchip e cauzione.

Ore 14:00 pasta party

Ore 15:00 premiazioni 6 ore

SEP

9) RITIRO PETTORALI, PACCO GARA E MATERIALE TECNICO

Dalle ore 18:00 alle ore 21:00 di venerdì 16 ottobre e dalle 6:00 alle 7:30 di sabato 17 ottobre 2020, presso la Segreteria Organizzativa presso la Scuola Primaria «Monaca» sarà possibile ritirare il pettorale, il pacco gara ed il seguente materiale tecnico: 1 microchip (per la rilevazione dei giri percorsi e del tempo conseguito) / 1 pettorale / 4 spille di sicurezza / regolamento / etichette adesive numerate per pettorale per contrassegnare bevande e rifornimenti personali

SEP

10) MISURAZIONE RISULTATO

Ogni atleta verrà fornito di un microchip elettronico che consentirà la rilevazione cronometrica di ogni giro percorso. Per i partecipanti alla 24 ore al rilevamento elettronico sarà affiancato il rilevamento e conteggio manuale dei giri da parte dell'Organizzazione. Ad ogni atleta verranno conteggiati i giri interi di pista percorsi nell'arco della gara. La parte di giro eventualmente non terminato e in corso di effettuazione allo scadere della conclusione della gara sarà misurato dai Giudici di gara dell'Organizzazione. Per consentire questa rilevazione a pochi minuti dal termine della gara, ogni atleta sarà munito di apposito contrassegno numerato, che dovrà lasciare sul punto esatto della pista raggiunto allo scadere della 6/12/24 ore il tutto sotto la stretta sorveglianza dei Giudici di gara dell'Organizzazione. Per ottenere il risultato finale di ogni atleta, al prodotto dei giri interi percorsi x mt 1162 (espresso in metri e centimetri) sarà aggiunta la distanza percorsa dall'atleta nell'ultimo giro in corso di effettuazione (anche questa espressa in metri e centimetri); la sommatoria sarà arrotondata per difetto al metro intero inferiore.

11) AGGIORNAMENTO RISULTATI

Presso la Segreteria Organizzativa e al posto di Rifornimento dell'area di Neutralizzazione, sarà disponibile ogni ora un foglio di aggiornamento dei risultati parziali di ciascun atleta.

12) SERVIZI OFFERTI DURANTE LA GARA ZONA DI NEUTRALIZZAZIONE

Verrà istituita un'apposita area fissa e delimitata controllata da un Giudice dell'Organizzazione. Gli atleti potranno servirsi del Posto di Rifornimento e Spugnaggio predisposto dall'organizzazione e/o ricevere somministrazioni di bevande e alimenti da proprio personale di assistenza esclusivamente in questa zona. Nella zona di neutralizzazione sono previsti: wc-toilettes, spogliatoi, docce calde. Posto rifornimento dell'organizzazione (inclusi i pasti). Area a disposizione per i rifornimenti personali. Area spugnaggio. Area a disposizione per soste di riposo brevi. Servizio di assistenza medica. Servizio di assistenza pronto soccorso. Servizio massaggi. Area per soste di riposo prolungate.

SEP

13) RIFORNIMENTI PERSONALI

Nei pressi del posto di Rifornamento predisposto dall'Organizzazione, sarà allestita un'area con dei tavoli a disposizione per eventuali bevande o alimenti personali. Se gli atleti senza assistente vogliono usufruire di questo servizio, dovranno contrassegnare i loro rifornimenti personali con etichette adesive. Gli atleti potranno depositare i loro rifornimenti personali direttamente sugli appositi tavoli dagli orari previsti. E' proibito prendere e ricevere somministrazioni di bevande e alimenti personali fuori dall'Area di Neutralizzazione.

14) PROCEDURE RECLAMI

Eventuali reclami vanno presentati verbalmente alla segreteria organizzativa entro 30' dall'esposizione della classifica. Nell'atto dell'iscrizione il partecipante accetta senza riserve le decisioni della Segreteria Organizzativa.

15) RESTITUZIONE MICROCHIP

Al termine della gara, il chip dovrà essere restituito alla Segreteria Organizzativa.

SEP:

16) PREMIAZIONI

Verranno premiati con delle coppe i primi tre assoluti (M/F) ed i primi classificati di ogni categoria. I PREMI NON SONO CUMULABILI. A tutti i partecipanti: Medaglia, diploma di partecipazione (scaricabile on line) e pacco gara consistente in maglia tecnica, gadget sportivi, ed altro.

SEP:

17) SRI CHINMOY MARATHON TEAM

Lo Sri Chinmoy Marathon Team è stato fondato nel 1977 da Sri Chinmoy per essere di servizio al mondo podistico e promuovere la crescita interiore tramite lo sport. Nel corso degli anni, lo Sri Chinmoy Marathon Team è divenuto a livello mondiale uno dei principali organizzatori di ultramaratone, nonché di corse su strada, maratone, triathlon ed appuntamenti di altre discipline (la maratona internazionale di nuoto di Zurigo). Lo Sri Chinmoy Marathon Team organizza altre prestigiose 24 ore, come le Self-Transcendence 24 Hour Race di Londra, di Basilea e di Ottawa (che, nata nel 1984, ha il merito di essere stata tra le prime ventiquattrore al mondo). Il record mondiale di questa specialità di ultramaratona appartiene a Yiannis Kouros (GRE), con 303.506 km (sempre su pista), avvenuto durante un'altro evento organizzato dallo Sri Chinmoy Marathon Team, lo Sri Chinmoy Ultra Festival ad Adelaide, Australia, nel 1997. Lo Sri Chinmoy Marathon Team è l'unica organizzazione che promuove gare come la 3100 miglia. In Italia dal 2003 vengono organizzate gare sia sulla media che lunga distanza. Dal 2010 al 2014 lo Sri Chinmoy Marathon Team Italia ha organizzato cinque edizioni della "Self-Transcendence 6 ore del Parco dei Cento Passi" a Gaggiano e dal 2013 al 2015 tre edizioni del "Trofeo Sri Chinmoy - 24 ore di Padova", gara Fidal Internazionale e Campionato Italiano luta 2015 di 100 K e 24 H su pista. Nel 2016, 2017 e 2018 ha organizzato tre edizioni della "Self Transcendence 24/12/6 ore di Cesano Boscone - Trofeo Sri Chinmoy", gara Fidal e luta Internazionale, Campionato Italiano IUTA 2016 di 12 ore su strada, Campionato Italiano IUTA di 50 miglia su strada 2018, Campionato Italiano Fidal 2017 e 2018 di 24 ore su strada.

SEP:

18) RESPONSABILITÀ

Il concorrente dichiara di conoscere ed accettare il regolamento edizione 2020, di essere in possesso di idoneo certificato medico per la partecipazione alla gara, ai sensi del D.M. 18/05/1982 e 28/02/1983. Dichiara inoltre espressamente sotto la sua personale responsabilità non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/78 n°15 come modificato dall'art.3 comma 10 legge 15/05/57 n° 127) ma anche di esonerare gli organizzatori, CNS LIBERTAS e gli Sponsor da ogni responsabilità sia civile che penale per danni a persone o a cose da lui derivati. L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti di qualunque natura dovessero verificarsi ad atleti prima, durante e dopo la manifestazione. Inoltre, concede l'autorizzazione ad utilizzare fotografie, video e qualsiasi cosa relativa alla sua partecipazione per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione. In caso di impossibilità di svolgimento della manifestazione per qualunque causa non imputabile al gruppo organizzatore ASD Sri Chinmoy Marathon Team Italia, quest'ultimo potrà modificare la data, il luogo e le modalità di svolgimento e finanche annullare la Manifestazione, senza incorrere in obblighi risarcitori nei confronti del concorrente, che rinuncia a far valere nei confronti dell'Organizzazione qualsiasi richiesta risarcitoria ad alcun titolo e per qualsivoglia ragione. Ferma restando, nell'ipotesi di annullamento della manifestazione, l'intenzione di ASD Sri Chinmoy Marathon Team di tutelare in ogni modo possibile e sostenibile l'iscrizione dell'atleta partecipante.

19) Informativa ex art. 13 del D.Lgs n. 196/03

I dati personali degli iscritti, sono trattati in conformità al decreto legislativo 30 giugno 2003, n. 196. I dati personali sono raccolti al momento della iscrizione e sono forniti direttamente dagli interessati. Il mancato conferimento dei dati personali comporta l'impossibilità di accettare l'iscrizione stessa. I dati sono trattati in forma cartacea ed informatica dal COL, per tutti gli adempimenti connessi all'organizzazione dell'evento al fine di fornire agli utenti informazioni sui partecipanti e sui risultati della gara. Gli stessi dati possono essere comunicati a dipendenti, collaboratori, ditte e/o società impegnate nell'organizzazione dell'evento e a consulenti dell'Organizzatore per i suddetti fini.

SEP:

INFORMAZIONI:

Per regolamento: SRI CHINMOY MARATHON TEAM, tel/fax: 02.48.37.66.05
Organizzazione: Amantea Giovanni, Miotello Enrico Eugenio

e-mail: info@coursesrichinmoy.it
Iscrizioni: info@coursesrichinmoy.it
Web: www.coursesrichinmoy.it